



POUR DIFFUSION IMMEDIATE

Contact:
Rémi Ardiet
+33641739838
remi.ardiet@gmail.com

XTERRA Switzerland Samedi 23 Juin 2018

Le 8^{ème} XTERRA Switzerland, c'est samedi à la Vallée de Joux.

Les Charbonnières, Canton de Vaud, Suisse. (19 Juin 2018)

La 7ème étape du XTERRA Europe Tour, le XTERRA Switzerland se déroule samedi dans la magnifique Vallée de Joux, au village des Charbonnières. La 8ème édition du XTERRA Switzerland propose une fois de plus des parcours splendides autour de paysages magnifiques dans les montagnes du Jura, à seulement 45 minutes de Lausanne et Genève. Le cross-triathlon à son apogée!

De nouveau cette année, les amoureux de la discipline se retrouvent en Suisse le 23 Juin prochain. En effet, ce sont Presque 600 "XTERRA Warriors", dont une trentaine d'élites venant des quatre coins du monde, qui se retrouvent Samedi à la Vallée de Joux.

La journée commencera par le XTERRA Light, version courte du XTERRA avec 500 mètres de natation dans le lac Brenet. S'en suit une boucle de 13,5km de VTT, pour finir sur un parcours de 5km de course à pied, toujours autour du Brenet.

C'est l'après-midi à 14 heures que les gros poissons se retrouvent pour l'épreuve phare de la journée, le XTERRA Classic. 1500 mètres de natation, 27,5km de VTT et 10km de Trail sont à parcourir avant de franchir l'arrivée et de recevoir la fameuse médaille finisher.

Tous les parcours donnent aux athlètes un aperçu de ce que la Vallée peut offrir en termes d'espace naturel préservés. En effet, le parcours VTT traverse des forêts où il faudra éviter racines et autres obstacles, mais aussi des champs où les meilleurs pourront prendre de la vitesse et, on l'espère, prendre le temps d'apprécier la beauté de l'endroit.

Évidemment, courir un XTERRA demande beaucoup d'énergie. A cet égard, les organisateurs ont tout prévu puisqu'un ravitaillement gargantuesque attend les coureurs après la course avec au menu, entre autres, fromages locaux, fruits frais et toute sorte de boissons à volonté. La journée se terminera en apothéose pour les méritants qui pourront profiter d'un succulent repas (Flammenkuche salées et sucrées) accompagné d'une bière bien méritée dans une ambiance amicale et chaleureuse.

A noter que les participants peuvent s'inscrire jusqu'au jour de la course, Samedi 23. Pour plus d'information sur l'événement, rendez-vous sur le site www.xterraswitzerland.ch

##